



ਐਡਵੋਕੇਸੀ ਅਕਸੈੱਸ ਹੈਲਪਸ਼ੀਟ

ਬੀ ਸੀ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਭੱਤੇ

7

ਮਾਰਚ 2011

ਡਿਸਏਬਿਲਟੀਜ਼ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਸਿਹਤ ਸਪਲੀਮੈਂਟ

ਇਸ ਹੈਲਪ ਸ਼ੀਟ ਲਈ ਫੰਡ ਲੀਗਲ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਸੁਸਾਇਟੀ ਆਫ ਬੀ ਸੀ, ਹਿਊਮਨ ਰੀਸੋਰਸਿਜ਼ ਐਂਡ ਸਕਿਲਜ਼ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ ਕੈਨੇਡਾ: ਹੋਮਲੈੱਸਨੈੱਸ ਪਾਰਟਨਰਿੰਗ ਸਟਰੈਟੀਜੀ ਅਤੇ ਹੈਲਥ ਸਾਇੰਸਿਜ਼ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਆਫ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਤੋਂ ਮਿਲੇ ਹਨ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ (ਅਪਾਹਜਤਾ) ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਮਨਿਸਟਰੀ ਆਫ ਸੋਸ਼ਲ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ (ਐੱਮ ਐੱਸ ਡੀ) ਤੋਂ ਕਈ ਡਾਕਟਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਪਲਾਈ ਲੈਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਬੀ ਸੀ ਕੋਲੀਸ਼ਨ ਆਫ ਪੀਪਲ ਵਿਚ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀਜ਼ ਨੇ ਇਹ ਸਮਝਣ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਸਿਹਤ (ਹੈਲਥ) ਸਪਲੀਮੈਂਟਸ ਬਾਰੇ ਇਹ ਹੈਲਪ ਸ਼ੀਟ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਐੱਮ ਐੱਸ ਡੀ ਤੋਂ ਕਿਹੜੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਪਲਾਈ ਲੈਣ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਥੇ ਦੱਸੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਪਲਾਈ ਬਾਰੇ ਐੱਮ ਐੱਸ ਡੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣਗੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਇਹ ਯਾਦ ਰੱਖਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਰਵਿਸ ਅਤੇ ਸਪਲਾਈ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਵਲੋਂ ਖਰਚੇ ਗਏ ਪੈਸੇ ਐੱਮ ਐੱਸ ਡੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਾਪਸ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗੀ। ਇਸ ਹੈਲਪ ਸ਼ੀਟ ਵਿਚ ਦੱਸੇ ਗਏ ਬਹੁਤੇ ਸਪਲੀਮੈਂਟਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮਨਿਸਟਰੀ ਵਲੋਂ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਮਿਲਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ, ਇਹ ਸਪਲੀਮੈਂਟ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਪੁੱਛਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਦਾ ਖਰਚਾ ਆਪ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਕੌਣ ਹੱਕਦਾਰ ਹੈ?

ਤੁਸੀਂ ਐੱਮ ਐੱਸ ਡੀ ਤੋਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਸਿਹਤ ਸਪਲੀਮੈਂਟਾਂ ਲਈ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੇ ਅੱਗੇ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਗੱਲ ਤੁਹਾਡੀ ਹਾਲਤ ਬਾਰੇ ਦੱਸਦੀ ਹੈ:

- ਤੁਸੀਂ ਪਰਸਨਜ਼ ਵਿਚ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ (ਪੀ ਡਬਲਯੂ ਡੀ) ਭੱਤਾ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ
- ਤੁਸੀਂ ਪੀ ਡਬਲਯੂ ਡੀ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਹੋ
- ਤੁਸੀਂ ਇਕੱਲੇ ਹੋ ਜੋ ਕਿ ਪਰਸਨਜ਼ ਵਿਚ ਪਰਸਿਸਟੈਂਟ ਐਂਡ ਮਲਟੀਪਲ ਬੈਰੀਅਰਜ਼ ਟੂ ਇੰਪਲੌਏਮੈਂਟ (ਪੀ ਪੀ ਐੱਮ ਬੀ) ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ
- ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹੋ ਜਿੱਥੇ ਇਕ ਜਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬਾਲਗ ਪੀ ਪੀ ਐੱਮ ਬੀ ਲੈ ਰਹੇ ਹਨ



ਐਡਵੋਕੇਸੀ ਐਕਸੈੱਸ, ਬੀ ਸੀ ਕੋਲੀਸ਼ਨ ਆਫ ਪੀਪਲ ਵਿਚ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀਜ਼ ਦਾ ਇਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੈ

ਇਸ ਲੜੀ ਵਿਚ ਸਾਡੇ ਤੋਂ ਹੋਰ ਹੈਲਪ ਸ਼ੀਟਾਂ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛੋ। ਸਾਡੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਲਿਖਤਾਂ www.bccpd.bc.ca 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਇਸ ਹੈਲਪ ਸ਼ੀਟ ਵਿਚਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਉਸ ਕਾਨੂੰਨ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਇਸ ਲਿਖਤ ਨੂੰ ਲਿਖਣ ਵੇਲੇ ਸੀ। ਕਾਨੂੰਨ ਅਤੇ ਪਾਲਸੀ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸ ਹੈਲਪ ਸ਼ੀਟ 'ਤੇ ਤਾਰੀਕ ਚੈੱਕ ਕਰੋ।



- ਤੁਸੀਂ ਖਾਸ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਕਿਸੇ ਥਾਂ 'ਤੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਐਕਸਟੈਂਡਿਡ ਕੇਅਰ (ਵਾਧੂ ਸੰਭਾਲ) ਲਈ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਦਾਖਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ
- ਤੁਸੀਂ ਖਾਸ ਸੰਭਾਲ ਵਿਚਲੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਹੋ

ਮੈਡੀਕਲ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਓਨਲੀ (ਐੱਮ ਐੱਸ ਓ)

ਤੁਸੀਂ ਐੱਮ ਐੱਸ ਡੀ ਤੋਂ ਸਿਹਤ ਸਪਲੀਮੈਂਟਾਂ ਲਈ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋਵੋਗੇ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਵਿਚ ਆਉਂਦੇ ਹੋ:

- ਕੰਮ ਕਰਨ ਕਰਕੇ ਤੁਸੀਂ ਪੀ ਡਬਲਯੂ ਡੀ ਭੱਤੇ ਲੈਣ ਤੋਂ ਹਟ ਗਏ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੈਡੀਕਲ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਪਲੈਨ (ਐੱਮ ਐੱਸ ਪੀ) ਦੇ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਵਿਚ ਮਦਦ ਮਿਲ ਰਹੀ ਹੈ
- ਤੁਸੀਂ ਪੀ ਡਬਲਯੂ ਡੀ ਜਾਂ ਪੀ ਪੀ ਐੱਮ ਬੀ ਭੱਤੇ ਲੈ ਰਹੇ ਸੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ 65 ਸਾਲ ਹੋ ਗਈ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਗੁਰਾਂਟਿਡ ਇਨਕਮ ਸਪਲੀਮੈਂਟ ਜਾਂ ਫੈਡਰਲ ਸਪਾਉਜ਼ ਅਲਾਊਂਸ ਲੈਣ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ
- ਤੁਸੀਂ ਪੀ ਡਬਲਯੂ ਡੀ ਭੱਤੇ ਲੈ ਰਹੇ ਸੀ, ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਸੀ ਪੀ ਪੀ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਭੱਤੇ ਪੀ ਡਬਲਯੂ ਡੀ ਦੇ ਰੇਟ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹਨ
- ਤੁਸੀਂ 2002 ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਐੱਮ ਐੱਸ ਓ ਭੱਤੇ ਲੈ ਰਹੇ ਸੀ

ਪਰ, ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਲੈਣ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਨਹੀਂ ਹੋਵੋਗੇ:

- ਡਾਇਟ (ਖੁਰਾਕ) ਸਪਲੀਮੈਂਟ
- ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਖੁਰਾਕੀ ਤੱਤਾਂ ਲਈ ਸਪਲੀਮੈਂਟ
- ਨੈਟਲ ਸਪਲੀਮੈਂਟ, ਜਾਂ
- ਦੰਦਾਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨਾ

ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਖਤਰੇ ਵਿਚ ਪਾਉਣ ਵਾਲੀ ਸਿੱਧੀ ਅਤੇ ਅਟੱਲ ਲੋੜ

ਐੱਮ ਐੱਸ ਡੀ ਖਾਸ ਸਿਹਤ ਸਪਲੀਮੈਂਟ ਮਨਜ਼ੂਰ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ - ਮੈਡੀਕਲ ਸਪਲਾਈ, ਮੈਡੀਕਲ ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ ਅਤੇ ਯੰਤਰ, ਮੈਡੀਕਲ ਆਵਾਜਾਈ - ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਿਹਤ ਕਵਰੇਜ ਲਈ ਯੋਗ ਨਾ ਵੀ ਹੋਵੋ ਜੇ ਅੱਗੇ ਲਿਖੀਆਂ ਹਾਲਤਾਂ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ:

- ਤੁਹਾਨੂੰ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਖਤਰੇ ਵਿਚ ਪਾਉਣ ਵਾਲੀ ਸਿੱਧੀ ਅਤੇ ਅਟੱਲ ਲੋੜ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ
- ਇਹ ਲੋੜ ਪੂਰੀ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕੋਈ ਹੋਰ ਸਾਧਨ ਨਹੀਂ ਹੈ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਐੱਮ ਐੱਸ ਪੀ ਤੋਂ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਵਿਚ ਮਦਦ ਮਿਲ ਰਹੀ ਹੈ, ਅਤੇ
- ਤੁਸੀਂ ਮੈਡੀਕਲ ਸਪਲਾਈ, ਮੈਡੀਕਲ ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ ਜਾਂ ਮੈਡੀਕਲ ਆਵਾਜਾਈ ਲਈ ਸਾਰੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਦੇ ਹੋ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜੇ ਵੀ ਪੱਕਾ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਐੱਮ ਐੱਸ ਡੀ ਤੋਂ ਸਿਹਤ ਸਪਲੀਮੈਂਟਾਂ ਲਈ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਐੱਮ ਐੱਸ ਡੀ ਨਾਲ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹਿਮਾਇਤੀ (ਐਡਵੋਕੇਟ) ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।



ਸਿਹਤ ਸਪਲੀਮੈਂਟ: ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਲੈਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਵੋਗੇ

ਸਿਹਤ ਸਪਲੀਮੈਂਟਾਂ ਦੀਆਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਹਨ। ਕੁਝ ਲਈ ਐੱਮ ਐੱਸ ਡੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਲੈਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਹਨ:

- ਮੈਡੀਕਲ ਸਰਵਿਸ ਪਲੈਨ (ਐੱਮ ਐੱਸ ਪੀ)*
- ਫਾਰਮਾਕੋਅਰ ਵਲੋਂ ਕਵਰ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਪਰਚੀ ਨਾਲ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ*
- ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਪਰਚੀ ਨਾਲ ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਹਰ 3 ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਨਿਗੂਾ ਦੀਆਂ ਐਨਕਾਂ, ਜਾਂ ਨਿਰਭਰ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਹਰ ਸਾਲ*

*ਇਨਕਮ ਅਤੇ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਅਸਿਸਟੈਂਸ ਉਪਰਲਾ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਇਸ ਕਵਰੇਜ ਲਈ ਹੱਕਦਾਰ ਹੈ।

ਦੰਦਾਂ ਲਈ ਸਪਲੀਮੈਂਟ

ਦੰਦਾਂ ਦੀਆਂ ਮੁਢਲੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਇਹ ਸੇਵਾਵਾਂ ਫੀਸ ਦੇ ਅਲਾਊਂਸ ਮੁਤਾਬਕ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਪੈਸੇਫਿਕ ਬਲੂ ਕਰੌਸ ਵਲੋਂ ਚਲਾਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਐੱਮ ਐੱਸ ਡੀ ਇਸ ਸੂਚੀ ਵਿਚ ਦਰਜ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ, ਦੱਸੀ ਗਈ ਮਾਤਰਾ ਵਿਚ ਹੀ ਖਰਚਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਵਾਧੂ ਫੀਸ ਚਾਰਜ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲੱਗੇ ਕਿ ਐੱਮ ਐੱਸ ਡੀ ਦਾ ਰੇਟ ਘੱਟ ਹੈ

- ਬਾਲਗ, 2 ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਮੁਢਲੀ ਕਵਰੇਜ ਲਈ 1000 ਡਾਲਰ ਦੇ ਖਰਚੇ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹਨ
- ਨਿਰਭਰ ਬੱਚੇ, 2 ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਮੁਢਲੀ ਕਵਰੇਜ ਲਈ 1400 ਡਾਲਰ ਦੇ ਖਰਚੇ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹਨ

ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਹੋਰ ਸਪਲੀਮੈਂਟ

- ਕਰਾਊਨ ਅਤੇ ਬ੍ਰਿਜਵਰਕ ਸਪਲੀਮੈਂਟ: ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਹਾਲਤ ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਮੁਢਲੀ ਕਵਰੇਜ ਨਾਲ ਠੀਕ ਨਾ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਇਹ ਪੱਕਾ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਿਹਤ ਦੇ ਵੱਡੇ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਲਾਹੇ ਜਾਣ ਯੋਗ ਬਣਾਉਣੀ ਦੰਦ ਵਰਤਣ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੋ।
- ਬਣਾਉਣੀ ਦੰਦ: ਜੇ ਕੁਝ ਖਾਸ ਸ਼ਰਤਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਹੋਣ ਤਾਂ ਪੂਰੇ ਅਤੇ ਅੰਸ਼ਕ ਬਣਾਉਣੀ ਦੰਦ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਬਦਲੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਵਿਚ ਇਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਕਿ ਕੀ ਪਿਛਲੇ 6 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੇ ਦੰਦ ਕੱਢੇ ਗਏ ਸਨ ਜਾਂ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 2 ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਅਸਿਸਟੈਂਸ 'ਤੇ ਸੀ। ਕੁਝ ਕੇਸਾਂ ਵਿਚ, ਐੱਮ ਐੱਸ ਡੀ ਬਣਾਉਣੀ ਦੰਦਾਂ ਲਈ 1000 ਡਾਲਰ ਦੀ ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਮੁਢਲੀ ਕਵਰੇਜ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪੈਸੇ ਦੇ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਣਾਉਣੀ ਦੰਦਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਲਈ ਐੱਮ ਐੱਸ ਡੀ ਹਰ 5 ਸਾਲਾਂ ਵਿਚ ਇਕ ਵਾਰੀ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਨਹੀਂ ਦੇਵੇਗੀ, ਪਰ ਹੈਲਥ ਅਸਿਸਟੈਂਸ ਬਰਾਂਚ 5 ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਨਿਯਮ ਵਿਚ ਛੋਟ ਨੂੰ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਦੇ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੇ ਬਣਾਉਣੀ ਦੰਦਾਂ ਦਾ ਗੁਆਚਣਾ ਜਾਂ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋਣਾ ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਟਰੋਲ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਸੀ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਨਵੇਂ ਬਣਾਉਣੀ ਦੰਦ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ।
- ਦਰਦ ਤੋਂ ਫੌਰੀ ਆਰਾਮ ਲਈ ਜਾਂ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਜਾਂ ਬਲੀਡਿੰਗ ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਹੋਰ ਗੰਭੀਰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਲਈ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿਚ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਬਣਾਉਣੀ ਦੰਦਾਂ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਖਾਸ ਹਾਲਤਾਂ ਵਿਚ, ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਦਫਤਰ ਵਿਚ ਮਾਸ ਸੁਲਾਉਣ ਜਾਂ ਖੂਨ ਦੀ ਨਾੜੀ ਰਾਹੀਂ ਸ਼ਾਂਤ ਕਰਨ ਦਾ ਖਰਚਾ ਪ੍ਰਵਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਦੰਦਾਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਕਵਰ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜੇ ਔਰਥੋਡੌਂਟਿਸਟ ਹੱਕਦਾਰੀ ਦੀਆਂ ਸਖਤ ਸ਼ਰਤਾਂ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਦਾ ਹੈ।



ਹੋਰ ਸਿਹਤ ਸਪਲੀਮੈਂਟ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਅੱਗੇ ਲਿਖੇ ਸਪਲੀਮੈਂਟਾਂ ਬਾਰੇ ਐੱਮ ਐੱਸ ਡੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਡਾਕਟਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਮਾਇਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਮੰਗ ਵੀ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਨਜ਼ਰ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ

ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ

- ਐੱਮ ਐੱਸ ਡੀ ਹਰ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਓਪਟੋਮੀਟਰਿਸਟ ਵਲੋਂ ਜਾਂਚ ਲਈ 44 ਡਾਲਰ 83 ਸੈਂਟ ਅਤੇ ਓਪਥਾਮੋਲੋਜਿਸਟ ਵਲੋਂ ਜਾਂਚ ਲਈ 48 ਡਾਲਰ 90 ਸੈਂਟ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਓਪਟੋਮੀਟਰਿਸਟ ਜਾਂ ਓਪਥਾਮੋਲੋਜਿਸਟ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਕੇਅਰ ਕਾਰਡ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਕੋਈ ਖਾਸ ਮੈਡੀਕਲ ਹਾਲਤ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਐੱਮ ਐੱਸ ਪੀ ਜਾਂਚ ਦਾ ਪੂਰਾ ਖਰਚਾ ਦੇ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਤੁਸੀਂ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਹਰ 2 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਛੇਤੀ ਕਰਵਾਉਣ ਦੇ ਯੋਗ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ, ਆਪਣੇ ਓਪਥਾਮੋਲੋਜਿਸਟ ਜਾਂ ਓਪਟੋਮੀਟਰਿਸਟ ਤੋਂ ਚੈੱਕ ਕਰੋ।

ਆਮ ਐਨਕਾਂ ਜਾਂ ਲੈਨਜ਼

- ਐੱਮ ਐੱਸ ਡੀ, ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਹਰ 3 ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਜਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਸਾਲ ਵਿਚ ਇਕ ਵਾਰੀ, ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਪਰਚੀ ਨਾਲ ਸਿੰਗਲ ਵਿਜ਼ਨ ਜਾਂ ਬਾਇ-ਫੋਕਲ ਲੈਨਜ਼ ਅਤੇ ਫਰੇਮ ਦਾ ਖਰਚਾ ਦੇ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਐਨਕਾਂ ਦੇ ਲੈਨਜ਼ ਹਰ 3 ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਬਜਾਏ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਾਰੀ: ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਵਲੋਂ ਇਹ ਪੱਕਾ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਕੋਈ ਖਾਸ ਮੈਡੀਕਲ ਹਾਲਤ ਹੈ, ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਸੂਗਰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਓਪਥਾਮੋਲੋਜਿਸਟ ਜਾਂ ਓਪਟੋਮੀਟਰਿਸਟ ਵਲੋਂ ਇਹ ਤਸਦੀਕ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਵੀਆਂ ਐਨਕਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।
- ਐਨਕਾਂ ਦੀ ਮੁਰੰਮਤ।
- ਖਾਸ ਐਨਕਾਂ ਜਾਂ ਲੈਨਜ਼, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਾਲੇ ਕੀਤੇ ਸ਼ੀਸ਼ੇ ਜਾਂ ਕੋਨਟੈਕਟ ਲੈਨਜ਼, ਜੇ ਆਮ ਐਨਕਾਂ ਜਾਂ ਲੈਨਜ਼ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਐਨਕਾਂ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਲੋੜ ਤੁਹਾਡੇ ਓਪਥਾਮੋਲੋਜਿਸਟ ਜਾਂ ਓਪਟੋਮੀਟਰਿਸਟ ਵਲੋਂ ਪੱਕੀ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਅਤੇ ਹੈਲਥ ਅਸਿਸਟੈਂਸ ਬਰਾਂਚ ਵਲੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਮੈਡੀਕਲ ਸਪਲਾਈ

ਐੱਮ ਐੱਸ ਡੀ ਮੈਡੀਕਲ ਜਾਂ ਸਰਜੀਕਲ ਸਪਲਾਈ ਲਈ ਖਰਚਾ ਦੇ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਅੱਗੇ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਮੰਤਵ ਲਈ ਹੈ:

- ਜ਼ਖਮ ਦੀ ਸੰਭਾਲ
- ਪਖਾਨੇ ਜਾਣ ਦੀ ਲਗਾਤਾਰ ਸੰਭਾਲ
- ਪਿਸ਼ਾਬ ਲਈ ਨਾਲੀ
- ਕੰਟਰੋਲ ਨਾ ਕਰ ਹੋਣਾ
- ਚਮੜੀ ਉਪਰਲੇ ਕਿਸੇ ਜਰਾਸੀਮ ਦੀ ਸੰਭਾਲ
- ਕਿਸੇ ਅੰਗ ਦੀ ਸੰਭਾਲ



ਇਹ ਸਪਲਾਈ ਲੈਣ ਲਈ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਵਲੋਂ ਲਿਖ ਕੇ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ, ਇਸ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਸਸਤੀ ਢੁਕਵੀਂ ਸਪਲਾਈ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਫੌਰੀ ਅਤੇ ਵੱਡੇ ਖਤਰੇ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਵਾਲੀ ਹੋਣੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਅਤੇ, ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕੋਈ ਹੋਰ ਸਾਧਨ ਮੌਜੂਦ ਨਾ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਐੱਮ ਐੱਸ ਡੀ ਖੁਰਾਕੀ ਤੱਤਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਪਰਚੀ ਨਾਲ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਮੈਡੀਕਲ ਸਪਲਾਈ ਨਹੀਂ ਸਮਝਦੀ।

ਮੈਡੀਕਲ ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ ਅਤੇ ਯੰਤਰ

ਐੱਮ ਐੱਸ ਡੀ ਕੁਝ ਖਾਸ ਮੈਡੀਕਲ ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ ਅਤੇ ਯੰਤਰਾਂ ਦਾ ਖਰਚਾ ਦੇ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜੇ ਅੱਗੇ ਲਿਖੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ:

- ਖਰਚਾ ਮਨਿਸਟਰੀ ਵਲੋਂ ਅਗਾਊਂ ਮਨਜ਼ੂਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ
- ਕੋਈ ਹੋਰ ਸਾਧਨ ਮੌਜੂਦ ਨਹੀਂ ਹੈ
- ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ ਸਭ ਤੋਂ ਸਸਤਾ ਢੁਕਵਾਂ ਮੈਡੀਕਲ ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ ਹੈ

ਬਹੁਤੀਆਂ ਹਾਲਤਾਂ ਵਿਚ, ਐੱਮ ਐੱਸ ਡੀ, ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਤੋਂ ਪਰਚੀ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰੇਗੀ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਸਿਹਤ ਮਾਹਰ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਮੰਗੇਗੀ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਆਕੂਪੇਸ਼ਨਲ ਥੈਰਾਪਿਸਟ ਜਾਂ ਫਿਜ਼ੀਕਲ ਥੈਰਾਪਿਸਟ।

ਐੱਮ ਐੱਸ ਡੀ ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ ਖਰੀਦ ਕੇ ਦੇ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਬਦਲ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ ਬਦਲਣਾ ਜਾਂ ਰਿਪੇਅਰ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲੱਗੇ ਕਿ ਇਹ ਗਲਤ ਵਰਤੋਂ ਕਾਰਨ ਖਰਾਬ ਹੋਇਆ ਹੈ।

ਐੱਮ ਐੱਸ ਡੀ ਅੱਗੇ ਲਿਖੇ ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ ਅਤੇ ਯੰਤਰਾਂ ਦਾ ਖਰਚਾ ਦੇ ਸਕਦੀ ਹੈ:

1. ਸੋਟੀਆਂ, ਫਹੁੜੀਆਂ ਅਤੇ ਵਾਕਰ
2. ਵੀਲਚੇਅਰਾਂ
3. ਵੀਲਚੇਅਰ 'ਤੇ ਬਹਿਣ ਦੇ ਸਿਸਟਮ
4. ਸਕੂਟਰ
5. ਨਹਾਉਣ ਅਤੇ ਟੋਆਇਲਿਟ ਜਾਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ
6. ਹਸਪਤਾਲ ਬੈੱਡ
7. ਪਰੈਸ਼ਰ ਘਟਾਉਣ ਵਾਲੇ ਮੈਟਰੈਸ
8. ਫਰਸ਼ ਜਾਂ ਸੀਲਿੰਗ ਲਿਫਟ ਯੰਤਰ
9. ਸਾਹ ਲਈ ਯੰਤਰ (ਜਿਵੇਂ ਸੀ ਪੀ ਏ ਪੀ ਮਸ਼ੀਨਾਂ)
10. ਔਰਥੋਸੇਸ (ਪੈਰਾਂ ਦੇ ਜੋੜਾਂ ਲਈ ਮੋਚ ਦੀਆਂ ਬਣਾਈਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ, ਮੋਚ ਦੀਆਂ ਜੁੱਤੀਆਂ, ਜੁੱਤੀ ਵਿਚ ਕੋਈ ਪੱਕੀ ਸੋਧ, ਗਿੱਟੇ ਲਈ ਬਰੇਸ, ਗਿੱਟੇ-ਪੈਰ ਲਈ ਸਹਾਇਕ ਚੀਜ਼, ਗੋਡੇ ਲਈ ਪੱਟੀ, ਉਪਰਲੇ ਪਾਸੇ ਲਈ ਬਰੇਸ, ਖੋਪੜੀ ਲਈ ਹੈਲਮਿਟ, ਸਰੀਰ ਦੇ ਉਪਰਲੇ ਹਿੱਸੇ ਲਈ ਜਾਂ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਲਈ ਪੱਟੀ)
11. ਸੁਣਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਯੰਤਰ



ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ ਅਤੇ ਯੰਤਰਾਂ ਦੀਆਂ ਉਪਰ ਲਿਖੀਆਂ ਕੁਝ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਲਈ ਐੱਮ ਐੱਸ ਡੀ ਨੇ ਖਰਚੇ ਦੀਆਂ ਹੱਦਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਉਹ ਸਕੂਟਰ ਲਈ 3500 ਡਾਲਰ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਨਹੀਂ ਦੇਣਗੇ) ਅਤੇ ਤਬਦੀਲ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਹੱਦਾਂ (ਉਹ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 5 ਸਾਲ ਵੀਲਚੇਅਰ ਬਦਲ ਕੇ ਨਹੀਂ ਦੇਣਗੇ) ਵਰਗੀਆਂ ਹੋਰ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਵੀ ਲਾਈਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ।

ਹੋਰ ਇਲਾਜ

- ਆਕੂਪੈਂਚਰ, ਕੈਰੋਪੈਰੈਕਟਿਕ, ਮਾਲਸ਼ ਨਾਲ ਇਲਾਜ, ਕੁਦਰਤੀ ਇਲਾਜ, ਫਿਜ਼ੀਓਥੈਰੇਪੀ ਜਾਂ ਪੈਰਾਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਫੇਰੀਆਂ: ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ ਵਲੋਂ ਇਹ ਤਸਦੀਕ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਸਰਵਿਸ ਦੀ ਬਹੁਤ ਲੋੜ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਵਲੋਂ ਮੈਡੀਕਲ ਸਰਵਿਸ ਪਲੈਨ ਅਧੀਨ ਪ੍ਰਵਾਨ 10 ਫੇਰੀਆਂ ਵਰਤ ਲਈਆਂ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਮਨਿਸਟਰੀ 1 ਸਾਲ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚ 12 ਹੋਰ ਫੇਰੀਆਂ ਪ੍ਰਵਾਨ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਮੈਡੀਕਲ ਆਵਾਜਾਈ

- ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਮੈਡੀਕਲ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ 'ਤੇ ਜਾਣ ਦਾ ਕੋਈ ਹੋਰ ਸਾਧਨ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਮਨਿਸਟਰੀ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਦਫਤਰ, ਕਲੀਨਿਕ ਜਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਨੂੰ ਜਾਣ ਦਾ ਖਰਚਾ ਦੇ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮਨਿਸਟਰੀ ਲਈ ਇਹ ਖਰਚੇ ਚੁੱਕਣ ਲਈ ਸਹਿਮਤ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਜੇ ਮੌਜੂਦ ਡਾਕਟਰੀ ਇਲਾਜ ਸ਼ਹਿਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦੀ ਕਿਸੇ ਥਾਂ 'ਤੇ ਹੈ ਤਾਂ ਐੱਮ ਐੱਸ ਡੀ ਆਉਣ ਜਾਣ, ਖਾਣਿਆਂ ਅਤੇ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਦਾ ਖਰਚਾ ਦੇ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਸ਼ਰਾਬ ਅਤੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਸਪਲੀਮੈਂਟ

ਸਾਲ ਵਿਚ 500 ਡਾਲਰ ਤੱਕ, ਸ਼ਰਾਬ ਅਤੇ ਨਸ਼ੇ ਛੁਡਾਉ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰੇ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਦਿੱਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਖੁਰਾਕ ਲਈ ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਸਪਲੀਮੈਂਟ

ਖੁਰਾਕ ਲਈ ਮਹੀਨਾਵਾਰ 9 ਸਪਲੀਮੈਂਟ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਪਲੀਮੈਂਟਾਂ ਲਈ ਕੋਈ ਖਾਸ ਅਰਜ਼ੀ ਫਾਰਮ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਹੱਕਦਾਰ ਹੋਣ ਲਈ, ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਵਲੋਂ ਲਿਖਤੀ ਰੂਪ ਵਿਚ ਇਹ ਦੱਸਿਆ ਜਾਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਮੈਡੀਕਲ ਹਾਲਤ ਕੀ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸ ਕਿਸਮ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿੰਨਾ ਚਿਰ ਲੋੜ ਹੈ। ਐੱਮ ਐੱਸ ਡੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰ 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਜਾਂ 24 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿਚ ਦੁਬਾਰਾ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਐੱਮ ਐੱਸ ਡੀ ਇਕ ਵੇਲੇ ਕਿਉਂਕਿ ਇਕ ਖੁਰਾਕ ਸਪਲੀਮੈਂਟ ਲਈ ਹੀ ਪੈਸੇ ਦੇਵੇਗੀ, ਇਸ ਕਰਕੇ ਉਸ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਖੁਰਾਕ ਅਲਾਊਂਸ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰੋ ਜਿਸ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਹੱਕਦਾਰ ਸਮਝਦੇ ਹੋ।

ਸਪਲੀਮੈਂਟ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਖਾਸ ਸ਼ਰਤਾਂ ਇਹ ਹਨ:

1. ਜ਼ਿਆਦਾ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਵਾਲੀ ਖੁਰਾਕ: ਤੁਸੀਂ 40 ਡਾਲਰ ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਵਾਲੀ ਖੁਰਾਕ ਦੇ ਸਪਲੀਮੈਂਟ ਲਈ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਹੱਕਦਾਰ ਹੋਣ ਲਈ, ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਵਲੋਂ ਇਹ ਕਿਹਾ ਜਾਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅੱਗੇ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ 1 ਜਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਹਨ:

- ਕੈਂਸਰ (ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਥੈਰੇਪੀ ਜਾਂ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾ ਰਹੇ ਹੋ)
- ਕਰੌਨਿਕ ਬੈਕਟੀਰੀਅਲ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ
- ਕਰੌਨਿਕ ਇਨਫਲਾਮੇਟਰੀ ਬਾਉਅਲ ਡਿਜ਼ੀਜ਼ (ਅੰਤੜੀਆਂ ਦੀ ਸੋਜ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ)
- ਕਰੌਨਿਕ ਬੀਮਾਰੀ
- ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਜਾਂ ਸੀ
- ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ/ਏਡਜ਼



- ਹਾਈਪਰਥਾਇਰੋਈਡੀਜ਼ਮ
- ਓਸਟੀਓਪੋਰੋਸਿਸ
- ਟੀ ਬੀ
- ਅਲਸਰੇਟਿਵ ਕੋਲਾਈਟਿਸ

ਤੁਸੀਂ ਸਪਲੀਮੈਂਟ ਲਈ ਤਾਂ ਵੀ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ, ਡਾਇਟੀਸ਼ਨ ਜਾਂ ਖੁਰਾਕ-ਮਾਹਰ ਇਹ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ:

2. ਗਲੂਟਿਨ-ਮੁਕਤ ਖੁਰਾਕ (ਹਰ ਮਹੀਨੇ 40 ਡਾਲਰ)
3. ਘੱਟ ਲੂਣ ਵਾਲੀ ਖੁਰਾਕ (ਹਰ ਮਹੀਨੇ 10 ਡਾਲਰ)
4. ਕੈਟੋਜੈਨਿਕ ਖੁਰਾਕ (ਹਰ ਮਹੀਨੇ 40 ਡਾਲਰ)
5. ਫੈਨੀਲਾਲਾਨੀਨ ਖੁਰਾਕ (ਹਰ ਮਹੀਨੇ 40 ਡਾਲਰ)

ਜਾਂ, ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅੱਗੇ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਬੀਮਾਰੀ ਹੈ:

6. ਸਿਸਟਕ ਫਾਇਬਰੋਸਿਸ (ਹਰ ਮਹੀਨੇ 50 ਡਾਲਰ)
7. ਸ਼ੂਗਰ (ਹਰ ਮਹੀਨੇ 35 ਡਾਲਰ)
8. ਡਿਸਫੇਜੀਆ (ਹਰ ਮਹੀਨੇ 40 ਡਾਲਰ)
9. ਗੁਰਦੇ ਦਾ ਡਾਇਆਲਿਸਿਸ (ਹਰ ਮਹੀਨੇ 30 ਡਾਲਰ)

ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਖੁਰਾਕੀ ਸਪਲੀਮੈਂਟ (ਐੱਮ ਐੱਨ ਐੱਸ)

ਤੁਸੀਂ ਹਰ ਮਹੀਨੇ 205 ਡਾਲਰ ਤੱਕ ਦਾ ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਖੁਰਾਕੀ (ਨਿਊਟਰੀਸ਼ਨਲ) ਸਪਲੀਮੈਂਟ ਲੈਣ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪੀ ਡਬਲਯੂ ਡੀ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ - ਪੀ ਪੀ ਐੱਮ ਬੀ ਲੈ ਰਹੇ ਲੋਕ ਇਸ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਖੁਰਾਕੀ ਸਪਲੀਮੈਂਟ ਨੂੰ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਕੁੱਲ 205 ਡਾਲਰਾਂ ਨੂੰ 2 ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡਿਆ ਗਿਆ ਹੈ:

1. ਖੁਰਾਕੀ ਚੀਜ਼ਾਂ: 165 ਡਾਲਰ। ਭੱਤੇ ਦਾ ਇਹ ਹਿੱਸਾ ਸਿਰਫ ਤਾਂ ਹੀ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਆਮ ਖੁਰਾਕ ਵਿੱਚ ਵਾਧੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਸਪਲੀਮੈਂਟ ਅਤੇ ਖੁਰਾਕ ਸਪਲੀਮੈਂਟ ਦੋਨੋਂ ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦੇ (ਜਿਵੇਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਵਾਲੀ ਖੁਰਾਕ)।
2. ਵਿਟਾਮਿਨ ਜਾਂ ਮਿਨਰਲ ਸਪਲੀਮੈਂਟ: 40 ਡਾਲਰ

ਖੁਰਾਕੀ ਅਲਾਊਂਸ ਲੈਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਪੁਰਾਣੀ ਅਤੇ ਵਧ ਰਹੀ ਬੀਮਾਰੀ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀਆਂ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਇਹ 2 ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰ ਹੋਣ:

- ਕਿਸੇ ਜੀਵਨਮਈ ਅੰਗ ਦਾ ਬਹੁਤ ਖਰਾਬ ਹੋਣਾ
- ਇਮਿਊਨ ਦਾ ਦਬਾਇਆ ਜਾਣਾ (ਦਰਮਿਆਨੇ ਤੋਂ ਗੰਭੀਰ)
- ਅਪੂਰਨ ਖੁਰਾਕ
- ਪੱਠਿਆਂ ਦਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਨੁਕਸਾਨ
- ਦਿਮਾਗ ਵਿੱਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਵਿਗਾੜ
- ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਭਾਰ ਘਟਣਾ
- ਘੱਟ ਭਾਰ ਵਾਲੇ ਹੋਣਾ



ਖੁਰਾਕ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜਾਂ ਵਿਟਾਮਿਨ/ਮਿਨਰਲ ਸਪਲੀਮੈਂਟੇਸ਼ਨ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਵਲੋਂ ਇਹ ਕਿਹਾ ਜਾਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਖਰਾਬ ਕਰਨ ਲਈ ਪਛਾਣੀਆਂ ਗਈਆਂ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਫੌਰੀ ਖਤਰੇ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰ ਇਕ ਇਸ ਸਪਲੀਮੈਂਟ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਖੁਰਾਕੀ ਸਪਲੀਮੈਂਟਾਂ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਰਾਬ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ। ਐੱਮ ਐੱਸ ਡੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਖੁਰਾਕੀ ਸਪਲੀਮੈਂਟ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਫਾਰਮ ਮੰਗੋ। ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਤੋਂ ਇਹ ਫਾਰਮ ਭਰਵਾਉ ਅਤੇ ਐੱਮ ਐੱਸ ਡੀ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਕਰੋ।

ਐੱਮ ਐੱਸ ਡੀ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਐੱਮ ਐੱਨ ਐੱਸ ਲਈ ਦੁਬਾਰਾ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਖੁਰਾਕੀ ਸਪਲੀਮੈਂਟ

ਖੁਰਾਕੀ ਸਪਲੀਮੈਂਟਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇਨਸ਼ੋਅਰ ਜਾਂ ਬੁਸਟ 3 ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਵਲੋਂ ਕੈਲਰੀ (ਖੁਰਾਕੀ) ਸਪਲੀਮੈਂਟ ਲਈ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਤੀਬਰ ਲੋੜ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਅੱਗੇ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ 1 ਕਰਕੇ ਭਾਰ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਮੀ ਨੂੰ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕੇ:

- ਗੰਭੀਰ ਬੀਮਾਰੀ
- ਗੰਭੀਰ ਸੱਟ
- ਸਰਜਰੀ
- ਇਲਾਜ ਦੇ ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟ

ਨੈਟਲ ਸਪਲੀਮੈਂਟ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਗਰਭ ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ 7 ਮਹੀਨੇ ਦਾ ਹੋ ਜਾਣ ਤੱਕ ਨੈਟਲ ਅਲਾਊਂਸ ਲਈ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋਵੋਗੇ। ਇਸ ਅਲਾਊਂਸ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਤੋਂ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਆਫ ਮਿਡਵਾਈਵਜ਼ ਨਾਲ ਰਜਿਸਟਰ ਕਿਸੇ ਮਿਡਵਾਈਵ ਤੋਂ ਪੇਪਰ ਜ਼ਰੂਰ ਦੇਣੇ ਪੈਣਗੇ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਮਿਲੇਗਾ:

- ਮਹੀਨੇ ਦੇ 45 ਡਾਲਰ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਇਕ ਬੱਚਾ ਹੋਣਾ ਹੈ
- ਮਹੀਨੇ ਦੇ 90 ਡਾਲਰ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪੇਟ ਵਿਚ ਇਕ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬੱਚੇ ਹਨ

ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਫਾਰਮੂਲਾ

ਐੱਮ ਐੱਸ ਡੀ 12 ਮਹੀਨੇ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਫਾਰਮੂਲਾ ਦੇ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੇ:

- ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕੋਈ ਅਜਿਹੀ ਬੀਮਾਰੀ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿਚ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਫਾਰਮੂਲੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਜਾਂ
- ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਦੇ ਦੁੱਧ ਤੋਂ ਕੋਈ ਬੀਮਾਰੀ ਲੱਗਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹੈ।



ਟਿਊਬ ਨਾਲ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਖੁਰਾਕੀ ਤੱਤ

ਐੱਮ ਐੱਸ ਡੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਖੁਰਾਕੀ ਤੱਤਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਦੇ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਦਾ ਮੁਢਲਾ ਸਰੋਤ ਟਿਊਬ ਨਾਲ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹਨ।

ਅਪੀਲ ਕਰਨ ਦਾ ਹੱਕ

ਸਿਹਤ ਲਈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਲਈ ਵੀ ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਅਰਜ਼ੀ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕਰਨ ਦਾ ਹੱਕ ਹੈ। ਅਰਜ਼ੀ ਰੱਦ ਹੋਣ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗਣ ਤੋਂ ਫੌਰਨ ਬਾਅਦ ਐੱਮ ਐੱਸ ਡੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਅਪੀਲ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਹਿਮਾਇਤੀ ਦੀ ਮਦਦ ਵੀ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।



**ਐਡਵੋਕੇਸੀ ਐਕਸੈੱਸ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ
ਬੀ ਸੀ ਕੋਲੀਸ਼ਨ ਆਫ ਪੀਪਲ ਵਿਦ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀਜ਼ ਦਾ ਇਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ**

204-456 W. Broadway, Vancouver, BC V5Y 1R3 • ਟੈਲੀਫੋਨ: 604.872.1278 • ਫੈਕਸ 604.875.9227
ਟੀ ਟੀ ਵਾਈ 604.875.8835 • ਟੋਲ ਫਰੀ 1.800.663.1278 • www.bccpd.bc.ca

ਇਸ ਹੈਲਪ ਸ਼ੀਟ ਲਈ ਫੰਡ ਲੀਗਲ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਸੁਸਾਇਟੀ ਆਫ ਬੀ ਸੀ, ਹਿਊਮਨ ਰੀਸੋਰਸਿਜ਼ ਐਂਡ ਸਕਿਲਜ਼ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ ਕੈਨੇਡਾ: ਹੋਮਲੈੱਸਨੈੱਸ ਪਾਰਟਨਰਿੰਗ ਸਟਰੈਟਜੀ ਅਤੇ ਹੈਲਥ ਸਾਇੰਸਿਜ਼ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਆਫ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਤੋਂ ਮਿਲੇ ਹਨ।